



МЕНЮ

24 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	4,18	4,93	23,53	154,39	0,18
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,73	6,84	11,63	115,05	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	8,23	32,90	0,00
Итого			365	5,91	11,77	43,39	302,34	0,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,65	0,13	12,87	55,90	2,60
Итого			130	0,65	0,13	12,87	55,90	2,60
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,83	1,76	2,25	28,02	1,12
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,18	3,01	7,77	63,38	5,28
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	7,31	8,37	4,39	122,04	0,00
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	4,82	3,98	28,18	167,55	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			550	18,42	17,54	82,16	560,11	6,40
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	1,71	4,23	21,15	129,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,69	3,05	14,59	101,66	0,58
Итого			210	5,40	7,28	35,74	230,66	0,58
Ужин								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	210	1,82	8,30	31,54	208,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	8,23	32,90	0,00
Итого			415	3,14	8,48	48,25	281,71	0,00
Всего				33,52	45,20	222,41	1 430,72	9,76