



Утверждаю

Подпись
Н
цифрово
й
подпись
: МБ ДОУ
№ 17

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

МЕНЮ

27 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,4	20,4	2,3	238	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	1,3	2,5	18,5	120	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			365	12,7	22,9	30,5	397	0,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,5	1,6	15	51	2,7
Итого			133	0,5	1,6	15	51	2,7
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50	0,3	1	2,7	38	0
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,8	2,1	30,9	150	0
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	13,2	19,1	24,9	320	0
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	130	2,3	2,6	33,3	110	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	100	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			9,7	39	0
Итого			685	23	25,3	136,4	808	0
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	50	1,3	3,5	35	199	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2	2,9	9,5	100	0
Итого			250	3,3	6,4	44,5	299	0
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	10,6	42	290	0
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1	4,5	3,9	60	3,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	31	0
Итого			465	9,1	15,3	66,2	432	3,5
Всего				48,6	71,5	292,6	1987	6,4