



МЕНЮ

28 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	2,40	7,50	24,13	201,65	1,80
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,29	7,47	15,48	138,44	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			425	4,69	14,97	49,29	378,79	1,80
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	120	0,48	0,48	11,76	56,41	12,0
Итого			120	0,48	0,48	11,76	56,41	12,0
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,47	2,99	1,79	36,52	3,34
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	3,10	4,20	35,00	181,00	0,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	9,50	13,80	4,32	216,00	10,80
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	2,15	3,45	13,71	94,59	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			685	20,59	24,96	94,60	713,31	14,1
Полдник								
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	8,77	3,15	42,64	234,34	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	200	5,96	4,85	15,86	132,27	1,04
Итого			270	14,73	8,00	58,50	366,61	1,56
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,10	16,70	9,90	255,52	0,00
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,55	3,99	6,24	66,94	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			455	11,31	20,91	36,42	412,15	3,20
Всего				51,80	69,32	250,57	1 927,27	32,7