

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17
_____/О.М. Трунова/

Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17

МЕНЮ

29 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	180	5,1	4,9	28,2	176	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	8,2	15,5	145	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			10,8	43	0
Итого			425	7,4	13,1	54,5	364	0,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,6	3,6	1,7	41	2,5
2012	64	БОРЩ- СВЕКОЛЬНИК	180	1,6	3,6	11	84	6
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	13,9	9,9	28,5	257	0,5
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,1	2,9	26,7	150	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			4,9	19	0
Итого			685	25,6	20,5	107,7	717	9
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	70	5,7	8,8	50,8	306	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			270	11,3	13,7	60,1	411	1
Ужин								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	220	3,9	4,1	19	129	12,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			455	5,6	4,3	39,3	219	12,3
Всего				50,3	52	271,4	1758	32,5