

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17
_____/О.М. Трунова/

Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17

МЕНЮ

29 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	4,2	4,1	23,6	148	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			8,1	33	0
Итого			365	5,9	11	43,4	296	0,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,2	1,8	0,7	20	1,1
2012	64	БОРЩ-СВЕКОЛЬНИК	150	1,7	3,1	9,7	75	5,9
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	50	6,4	7,9	6	123	0,4
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,5	3,9	22,8	140	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,5	46	0
Итого			550	16,1	17,1	78,7	537	7,4
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	50	2,3	4,3	13,5	102	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			230	7,3	8,7	21,8	196	0,9
Ужин								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	210	3,4	10,6	17,6	181	10,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			8,1	33	0
Итого			415	4,7	10,8	34,2	255	10,7
Всего				34,4	48	187,4	1329	28,7