

Подпись
И о заведующего
МБ ДОУ № 17
подпись /А.С.Сергеева/
МБ ДОУ
№ 17

МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	2,4	7,5	24,1	202	1,8
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	7,5	15,5	139	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			425	4,7	15	49,3	380	1,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,5	2,9	1,8	37	3,3
2012	64	БОРЩ-СВЕКОЛЬНИК	180	2	3,6	12,2	91	7,3
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	9,5	13,8	4,3	216	10,8
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	2,1	3,5	13,7	95	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			4,9	19	0
Итого			685	19,5	24,3	71,8	624	21,4
Полдник								
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	8,7	3,1	42,8	235	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3	15	102	0,6
Итого			250	12,3	6,1	57,8	337	1,1
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,1	16,7	9,9	256	0
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,6	4	6,3	67	3,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			455	11,4	20,9	36,5	413	3,2
Всего				48,3	66,7	225,2	1801	37,5