

Подпись
Н
цифров
й
подпись
: МБ ДО
№ 17

Исполнитель: И.о. заведующего
МБ ДОУ № 17
/А.С.Сергеева/
№ 17

3 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,7	7,5	20,1	168	1,5
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,8	11,7	115	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			365	6,4	14,3	41,5	322	1,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,4	1,6	1,1	21	2
2012	64	БОРЩ- СВЕКОЛЬНИК	150	1,8	3,1	10,2	77	6,1
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	14,3	18,2	3,2	234	0,62
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4	6,5	25,6	177	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			550	24,8	29,8	79,7	689	8,72
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,8	6,4	29,8	193	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	2,5	12,6	85	0,5
Итого			200	6,8	8,9	42,4	278	0,5
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,5	18,7	2	219	0,2
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	90	1,5	3,6	5,8	61	2,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			405	13,3	22,5	26	360	3,1
Всего				51,7	75,9	198,9	1694	23,32