

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17

МЕНЮ

30 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	10,3	11,2	32,5	273	0
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40	1,7	9,2	15,5	160	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/			9,9	40	0,8
Итого			435	12	20,4	57,9	473	0,8
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	50	0,8	7,6	4,3	88	23,5
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	180	3,7	3,9	13,2	123	0,7
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	14,8	4,1	2,3	98	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3	6,1	22,3	165	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			4,9	19	0
Итого			685	27,7	22,2	81,9	659	24,2
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	2,5	7	13,8	128	0
		СНЕЖОК 2,5%	150					0
Итого			250	2,5	7	13,8	128	0
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,4	20,4	2,3	238	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			355	13,1	20,6	22,6	328	0,2
Всего				56,8	70,7	197,2	1684	35,2