

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17
_____/О.М. Трунова/

Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17

МЕНЮ

30 июля 2026 г.

Если 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,9	5,7	20,9	155	0,2
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,9	5,6	12	115	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5/3	0,1		9,9	41	1,1
Итого			373	8,9	11,3	42,8	311	1,4
II Завтрак								
2008		БАНАН	95	1,4	0,5	19,9	91	9,5
Итого			95	1,4	0,5	19,9	91	9,5
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	30	0,3	4,4	2,6	51	2,3
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	150	6,4	6,1	11,7	128	0,4
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5,2	2,7	1,7	51	0,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,8	15,6	106	7,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,5	46	0
Итого			550	18,5	17,4	71,1	515	11,1
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	90	1,1	2,8	5,3	51	0
		СНЕЖОК 2,5%	140	4	3,4	14,9	106	0
Итого			230	5,1	6,2	20,2	157	0
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,5	18,9	2	220	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			315	11,8	19,1	20,2	300	0,2
Всего				45,7	54,5	174,2	1374	22,2