



МЕНЮ

31 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	4,19	4,12	23,69	147,81	0,18
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,73	6,84	11,63	115,05	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5/3	0,04	0,00	8,11	33,32	0,67
Итого			368	5,96	10,96	43,43	296,18	0,85
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,32	44,69	9,51
Итого			95	0,38	0,38	9,32	44,69	9,51
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,86	1,52	1,80	24,18	1,14
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2,34	1,68	11,40	70,20	3,60
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	50	4,60	4,14	6,84	83,12	5,56
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	110	3,02	3,11	16,23	105,13	0,13
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			550	15,10	10,87	75,84	461,75	10,4
Полдник								
2012	496	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,40	5,93	33,01	198,54	0,03
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,69	3,05	14,59	101,66	0,58
Итого			230	7,09	8,98	47,60	300,20	0,61
Ужин								
2026	мб доу №17	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	2,91	7,85	23,72	177,45	12,0 0
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,46	2,49	1,37	30,60	1,21
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	8,23	32,90	0,00
Итого			405	4,69	10,52	41,80	281,74	13,2
Всего				33,22	41,71	217,99	1 384,56	34,6