

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17

МЕНЮ

31 июля 2026 г.

Если 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,7	7,5	20,1	168	1,5
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			365	6,4	14,4	41,5	322	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Итого			130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,4	1,8	1,2	23	2
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,4	3,3	11,3	89	2,8
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	14,4	18,3	3,2	235	0,62
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4	6,5	25,6	178	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,5	46	0
Итого			550	26,5	30,3	80,8	704	5,42
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	6,5	30	194	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	180	2,8	2,2	15,5	94	0,5
Итого			230	6,7	8,7	45,5	288	0,5
Ужин								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	210	3,1	14,2	38	293	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			415	4,4	14,4	56,2	373	0
Всего				44,7	67,9	236,9	1743	10,0