

МЕНЮ

4 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Подпись
Н
цифрово
й
подпись
ю: МБ
ДОУ №
17

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	4,1	4,3	22	143	0,2
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,8	5,6	12,1	114	0,1
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			8,1	32	0
Итого			370	7,9	9,9	42,2	289	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Итого			130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,4	1,4	2,3	25	7,4
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1,8	2,5	6,1	55	6,6
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	8,5	12,2	4,3	161	0,4
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4	6,5	25,7	178	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			550	19	23	78	599	14,4
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	50	2,9	7	35,3	215	0
2008		ЙОГУРТ	150	3	2,3	4,5	72	1,1
Итого			200	5,9	9,3	39,8	287	1,1
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	8,8	10,8	4,9	162	6,1
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	140	3,7	6,8	20,1	160	12,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			8,1	32	0
Итого			405	13,8	17,8	41,6	395	18,5
Всего				47,3	60,1	214,5	1626	36,9