

МЕНЮ

6 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Подпись
Н. М. Трунова
цифрово
й
подписью
МБ ДОУ
№ 17

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ	180	4,20	9,21	37,05	265,72	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40	3,69	9,26	15,48	160,48	0,04
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/	0,07	0,01	9,90	41,24	1,23
Итого			435	7,96	18,48	62,43	467,44	1,27
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	46,99	10,0
Итого			100	0,40	0,40	9,80	46,99	10,0
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,78	1,97	3,11	33,30	1,60
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	180	8,67	3,89	13,23	122,57	0,75
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	14,80	4,14	2,25	97,88	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,71	3,31	18,51	115,00	9,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,61	51,04	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,86	19,45	0,00
Итого			685	32,33	13,83	76,91	554,10	11,3
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СНЕЖОК 2,5%	150	4,22	3,64	16,01	113,49	0,00
Итого			220	4,22	3,64	16,01	113,49	0,00
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,10	16,70	9,90	255,52	0,00
2012	53	ИКРА ИЗ СВЕЖИХ КАБАЧКОВ	100	1,33	5,22	8,01	85,73	9,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,61	51,04	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			455	11,09	22,14	38,20	430,99	9,23
Всего				56,00	58,49	203,35	1 613,01	31,8