

# МЕНЮ

7 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Подпись  
И.о. заведующего  
МБ ДОУ № 17  
/А.С.Сергеева/  
Подпись  
МБ ДОУ  
№ 17

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход  | Химический состав |         |                   | Энерге-ти-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-----------------------|---------------------|----------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------------|-------------------------------------------|-----------------------|
|                       |                     |                                  |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-во-<br>ды, г |                                           |                       |
| Завтрак               |                     |                                  |        |                   |         |                   |                                           |                       |
| 2012                  | 418                 | КАША ЯЧНЕВАЯ                     | 180    | 4,5               | 5,5     | 30,5              | 175                                       | 0                     |
| 2012                  | 3                   | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ               | 40     | 3,7               | 9,3     | 15,5              | 160                                       | 0                     |
| 2012                  | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ       | 200    | 3,1               | 2,4     | 16,1              | 99                                        | 0,5                   |
| Итого                 |                     |                                  | 420    | 11,3              | 17,2    | 62,1              | 434                                       | 0,5                   |
| II Завтрак            |                     |                                  |        |                   |         |                   |                                           |                       |
| 2008                  | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                     | 133    | 0,7               | 0,1     | 13,2              | 57                                        | 2,7                   |
| Итого                 |                     |                                  | 133    | 0,7               | 0,1     | 13,2              | 57                                        | 2,7                   |
| Обед                  |                     |                                  |        |                   |         |                   |                                           |                       |
| 2008                  | 40                  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ        | 50     | 0,8               | 2,5     | 1,6               | 34                                        | 12,7                  |
| 2008                  | 95                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                    | 180    | 3,4               | 2,2     | 24,3              | 131                                       | 14,5                  |
| 2012                  | 310                 | СУФЛЕ КУРИНОЕ                    | 70     | 14,1              | 13,4    | 5,8               | 199                                       | 0,7                   |
| 2012                  | 317                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ      | 130    | 2,1               | 2,7     | 13,7              | 87                                        | 0                     |
|                       |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50     | 3,7               | 0,3     | 24,3              | 115                                       | 0                     |
| 2008                  |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 25     | 1,7               | 0,2     | 10,6              | 51                                        | 0                     |
| 2012                  | 376                 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ        | 180    |                   |         | 4,9               | 19                                        | 0                     |
| Итого                 |                     |                                  | 685    | 25,8              | 21,3    | 85,2              | 636                                       | 27,9                  |
| Полдник               |                     |                                  |        |                   |         |                   |                                           |                       |
|                       |                     | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ                  | 70     | 4                 | 9,9     | 49,4              | 301                                       | 0                     |
| 2008                  |                     | ЙОГУРТ                           | 180    | 3,6               | 2,7     | 5,4               | 86                                        | 1,3                   |
| Итого                 |                     |                                  | 250    | 7,6               | 12,6    | 54,8              | 387                                       | 1,3                   |
| Ужин                  |                     |                                  |        |                   |         |                   |                                           |                       |
| 2008                  | 290                 | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ                  | 70     | 10,3              | 7,7     | 34,9              | 257                                       | 4                     |
| 2012                  | 54                  | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ<br>МОРКОВНАЯ | 150    | 3,9               | 3       | 24,7              | 145                                       | 13,2                  |
| 2008                  |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 25     | 1,7               | 0,2     | 10,6              | 51                                        | 0                     |
| 2012                  | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200/10 |                   |         | 9,7               | 39                                        | 0                     |
| Итого                 |                     |                                  | 455    | 15,9              | 10,9    | 79,9              | 492                                       | 17,2                  |
| Всего                 |                     |                                  |        | 61,3              | 62,1    | 295,2             | 2006                                      | 49,6                  |