

Утверждаю
 И.о.заведующего
 МБ ДОУ № 17
 _____ /А.С.Сергеева/
 Подписан
 цифровой
 подписью: МБ
 ДОУ № 17

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,5	8	28,3	213	1,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	7,5	15,5	138	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			425	8,8	15,5	53,5	390	1,2
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,8	0,6	25,2	115	12
Итого			100	1,8	0,6	25,2	115	12
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,5	2,9	1,8	37	3,3
2012	70	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	180	2,8	3,6	8,9	84	14,1
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	8,1	10,6	29,9	272	0
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	1,2	3,5	18	119	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			4,9	19	0
Итого			685	18	21,1	98,4	697	17,4
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	20,7	16,4	7,2	263	0,23
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,9	4,9	12,9	121	1
Итого			300	26,6	21,3	20,1	384	1,23
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	220	7	8,2	13,7	158	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			455	8,7	8,4	34	248	0,1
Всего				63,9	66,9	231,2	1834	31,93