

Утверждаю

И.о.Заведующего
МБ ДОУ № 17
_____/А.С.Сергеева/

Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Если 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,4	6,7	23,6	177	1
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	7	11,8	117	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			8,1	32	0
Итого			365	7,1	13,7	43,5	326	1
II Завтрак								
2008		БАНАН	95	1,4	0,5	19,9	91	9,5
Итого			95	1,4	0,5	19,9	91	9,5
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,4	1,6	1,2	21	2
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,1	3	4,4	50	5,4
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	7,3	8,6	4,7	125	0
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	3,4	3	15,2	101	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			550	16,5	16,6	65,1	477	7,4
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	0,8	2,9	7,5	60	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	15,5	93	0,5
Итого			260	3,6	5,1	23	153	0,5
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	8,3	10,2	24	222	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			8,1	32	0
Итого			405	9,6	10,4	40,6	295	0
Всего				38,2	46,3	192,1	1342	18,4