



Утверждаю

И.о.заведующего  
МБ ДОУ № 17  
А.С.Сергеева/

# МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Подписан  
цифровой  
подписью: МБ  
ДОУ № 17

Сад 12 часов

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход    | Химический состав |         |                   | Энерге-ти-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|-----------------------|---------------------|-------------------------------------|----------|-------------------|---------|-------------------|-------------------------------------------|-----------------------|
|                       |                     |                                     |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-во-<br>ды, г |                                           |                       |
| Завтрак               |                     |                                     |          |                   |         |                   |                                           |                       |
| 2012                  | 415                 | КАША РИСОВАЯ                        | 180      | 4,2               | 9,2     | 37,1              | 266                                       | 0                     |
| 2012                  |                     | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ                  | 40       | 3,7               | 9,3     | 15,5              | 160                                       | 0                     |
| 2012                  | 393                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 200/10/5 | 0,1               |         | 9,9               | 41                                        | 1,2                   |
| Итого                 |                     |                                     | 435      | 8                 | 18,5    | 62,5              | 467                                       | 1,2                   |
| II Завтрак            |                     |                                     |          |                   |         |                   |                                           |                       |
| 2008                  |                     | ЯБЛОКО                              | 100      | 0,5               | 0,5     | 11,8              | 56                                        | 12                    |
| Итого                 |                     |                                     | 100      | 0,5               | 0,5     | 11,8              | 56                                        | 12                    |
| Обед                  |                     |                                     |          |                   |         |                   |                                           |                       |
| 2012                  | 34                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ  | 50       | 0,8               | 1,9     | 3,1               | 34                                        | 1,6                   |
| 2008                  | 110                 | СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)         | 180      | 8,7               | 3,9     | 13,2              | 123                                       | 0,7                   |
| 2012                  | 247                 | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ            | 70       | 14,8              | 4,1     | 2,3               | 98                                        | 0                     |
| 2012                  | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                   | 130      | 2,7               | 3,3     | 18,5              | 115                                       | 9                     |
|                       |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50       | 3,7               | 0,3     | 24,3              | 115                                       | 0                     |
| 2008                  |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 25       | 1,7               | 0,2     | 10,6              | 51                                        | 0                     |
| 2012                  | 376                 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ           | 180      |                   |         | 4,9               | 19                                        | 0                     |
| Итого                 |                     |                                     | 685      | 32,4              | 13,7    | 76,9              | 555                                       | 11,3                  |
| Полдник               |                     |                                     |          |                   |         |                   |                                           |                       |
| 2012                  | 449                 | ОЛАДЫ                               | 70       |                   |         |                   |                                           | 0                     |
|                       |                     | СНЕЖОК 2,5%                         | 150      | 4,3               | 3,7     | 16                | 114                                       | 0                     |
| Итого                 |                     |                                     | 220      | 4,3               | 3,7     | 16                | 114                                       | 0                     |
| Ужин                  |                     |                                     |          |                   |         |                   |                                           |                       |
| 2012                  | 215                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                   | 120      | 8,1               | 16,7    | 9,9               | 256                                       | 0                     |
| 2008                  |                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100      | 1,9               | 8,9     | 7,7               | 119                                       | 7                     |
| 2008                  |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 25       | 1,7               | 0,2     | 10,6              | 51                                        | 0                     |
| 2012                  | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200/10   |                   |         | 9,7               | 39                                        | 0                     |
| Итого                 |                     |                                     | 455      | 11,7              | 25,8    | 37,9              | 465                                       | 7                     |
| Всего                 |                     |                                     |          | 56,9              | 62,2    | 205,1             | 1657                                      | 31,5                  |