

Утверждаю

И.о.заведующего
МБ ДОУ № 17
_____/А.С.Сергеева/

Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17

МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ	150	3,6	4,4	25,6	157	0,2
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,7	5,8	12	116	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5/3	0,2		10	42	1,11
Итого			373	7,5	10,2	47,6	315	1,41
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,4	1,3	1,9	21	0,9
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	150	6,4	6,3	11,8	130	0,4
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5,2	2,9	1,7	53	0,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,7	15,7	106	7,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			550	18,6	14,6	70,7	490	9,7
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	60	2,7	5,2	16,6	124	0
		СНЕЖОК 2,5%	140	4	3,4	14,9	106	0
Итого			200	6,7	8,6	31,5	230	0
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,4	20,3	1,9	232	0,2
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			415	13,6	29,4	27,8	431	7,2
Всего				46,8	63,2	186,9	1511	27,81