



Подписан
цифрово
й
подписью
МБ ДОУ
№ 17

Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

Если 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	4,18	4,18	23,61	147,94	0,18
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,74	6,95	11,69	116,25	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	5,76	23,04	0,00
Итого			365	5,92	11,13	41,06	287,23	0,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,65	0,13	12,87	55,90	2,60
Итого			130	0,65	0,13	12,87	55,90	2,60
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,41	1,90	2,47	28,82	1,23
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	150	6,45	6,21	11,50	127,56	0,38
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5,06	2,83	1,64	52,67	0,83
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,31	3,82	15,68	106,54	7,61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,52	46,08	0,00
Итого			550	18,51	15,18	70,76	494,35	10,0
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	90	1,16	2,96	5,19	51,90	0,00
		СНЕЖОК 2,5%	140	3,94	3,40	14,94	105,92	0,00
Итого			230	5,10	6,36	20,13	157,82	0,00
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	8,28	10,21	23,98	221,97	0,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			405	9,60	10,39	42,14	301,46	0,06
Всего				39,78	43,19	186,96	1 296,76	12,8