

Утверждаю
Подписан
цифрово
й
Заведующий
МБ ДОУ № 17
подписью
О.М. Трунова/
: МБ ДОУ
№ 17

МЕНЮ 14 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,82	5,75	20,93	155,00	0,18
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,73	6,84	11,63	115,05	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			365	6,55	12,59	38,37	293,27	0,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,65	0,13	13,13	55,90	2,60
Итого			130	0,65	0,13	13,13	55,90	2,60
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,86	1,52	1,80	24,18	1,14
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,12	3,03	5,47	54,17	7,50
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	7,32	8,56	4,64	124,85	0,00
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	3,35	3,07	15,14	101,52	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			550	16,93	16,60	66,62	483,84	8,64
Полдник								
2012	496	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,40	5,93	33,01	198,54	0,03
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,69	3,05	14,59	101,66	0,58
Итого			230	7,09	8,98	47,60	300,20	0,61
Ужин								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	200	3,36	9,77	16,41	167,85	8,47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	8,23	32,90	0,00
Итого			405	4,68	9,95	33,12	241,54	8,47
Всего				35,90	48,25	198,84	1 374,75	20,5