

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17

МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,53	4,15	13,83	111,32	0,55
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,81	5,65	12,01	114,70	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/5/3	0,06	0,01	14,26	58,47	1,10
Итого			373	8,40	9,81	40,10	284,49	1,71
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,63	0,13	12,74	54,23	1,04
Итого			130	0,63	0,13	12,74	54,23	1,04
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,46	1,18	1,88	20,03	0,96
2008	111	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	4,49	3,27	7,86	78,11	0,39
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5,05	2,83	1,64	52,61	0,82
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,31	3,82	15,68	106,54	7,61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,52	46,08	0,00
Итого			550	16,59	11,52	66,53	436,05	9,78
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	60	2,64	5,07	16,62	122,70	0,00
		СНЕЖОК 2,5%	140	3,94	3,40	14,94	105,92	0,00
Итого			200	6,58	8,47	31,56	228,62	0,00
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,39	20,18	1,88	230,76	0,14
2012	53	ИКРА ИЗ СВЕЖИХ КАБАЧКОВ	90	1,21	4,69	7,23	77,30	8,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			405	12,92	25,05	27,27	387,55	8,46
Всего				45,12	54,98	178,20	1 390,94	20,9