

Подпись
Н
цифрово
й
подписью
МБ ДОУ
№ 17

Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

МЕНЮ

18 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,50	8,02	28,34	212,57	1,16
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,29	7,48	15,48	138,51	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			425	8,79	15,50	53,50	389,78	1,16
II Завтрак								
2012	368	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	41,74	10,0
Итого			100	0,40	0,40	9,80	41,74	10,0
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,66	3,62	2,74	47,31	4,90
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,26	3,63	5,28	60,03	6,51
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	17,17	21,13	3,84	274,86	0,72
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,75	7,66	30,30	209,45	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			695	29,21	36,56	81,94	776,85	12,1
Полдник								
2012		ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ	60	3,86	2,91	37,01	189,60	0,04
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	6,50	25,98	0,00
Итого			270	3,86	2,91	43,51	215,58	0,04
Ужин								
2026	мб доу №17	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	160	3,10	8,38	25,30	189,34	12,8 0
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	7,10	7,10	1,60	99,00	2,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			445	11,86	15,70	47,18	378,03	14,8
Всего				54,12	71,07	235,93	1 801,98	38,1