



Утверждаю

Подписан
цифровой
подписью: МБ

Заведующий
МБ ДОУ № 17
_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

2 сентября 2026 г. ДОУ № 17

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,42	6,67	23,60	177,00	0,97
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,73	6,84	11,63	115,05	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	8,23	32,90	0,00
Итого			365	7,15	13,51	43,46	324,95	0,97
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,63	0,13	12,74	54,23	1,04
Итого			130	0,63	0,13	12,74	54,23	1,04
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,85	1,52	1,79	24,14	1,14
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,71	3,43	15,16	102,33	2,76
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	30	2,56	4,47	4,64	69,02	0,00
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	3,35	3,07	15,14	101,52	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			530	13,75	12,91	76,30	476,13	3,90
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	0,70	2,75	7,53	57,53	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	180	2,83	2,18	15,43	93,29	0,47
Итого			260	3,53	4,93	22,96	150,82	0,47
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	8,27	10,19	23,98	221,81	0,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	8,23	32,90	0,00
Итого			405	9,59	10,37	40,69	295,50	0,06
Всего				34,65	41,85	196,15	1 301,63	6,44