

Подпись
н
цифрово
й
подпись
ю: МБ
ДОУ №
17

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

МЕНЮ

22 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	5,76	6,81	25,04	184,73	0,21
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	15	1,83	8,52	2,71	95,20	0,04
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	6,50	25,98	0,00
Итого			405	7,59	15,33	34,25	305,91	0,25
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,65	0,13	13,03	55,48	1,06
Итого			133	0,65	0,13	13,03	55,48	1,06
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,54	2,47	4,10	41,12	4,66
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	4,78	3,67	32,25	181,35	11,63
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	11,34	16,45	5,93	217,40	0,54
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,97	3,60	17,92	119,68	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,61	51,04	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,86	19,44	0,00
Итого			685	26,00	26,71	100,01	744,89	16,83
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,16	4,02	35,05	196,74	0,00
		СНЕЖОК 2,5%	150	4,22	3,64	16,01	113,49	0,00
Итого			220	9,38	7,66	51,06	310,23	0,00
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	30	6,03	5,16	5,98	100,87	3,92
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	120	2,28	10,68	9,24	142,81	8,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,61	51,04	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
		ЗЕФИР	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			415	9,97	16,06	35,51	333,42	12,32
Всего				53,59	65,89	233,86	1 749,93	30,46