

Подписываю
Н
цифрово
й
подписью
: МБ ДОУ
№ 17

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

МЕНЮ

22 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,77	6,55	20,74	161,20	0,18
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,60	6,15	12,02	118,36	0,06
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	5,76	23,04	0,00
Итого			370	8,37	12,70	38,52	302,60	0,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,63	0,13	12,74	54,23	1,04
Итого			130	0,63	0,13	12,74	54,23	1,04
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	30	0,32	1,40	2,39	23,66	2,79
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,27	2,95	13,25	88,59	2,76
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	9,20	9,54	6,38	148,41	0,44
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	3,36	2,97	15,21	100,92	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,52	46,08	0,00
Итого			550	19,43	17,28	76,70	540,34	5,99
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,73	6,45	29,92	192,36	0,00
		СНЕЖОК 2,5%	140	3,94	3,40	14,94	105,92	0,00
Итого			190	7,67	9,85	44,86	298,28	0,00
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	10,44	11,01	0,85	156,89	7,83
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	110	2,09	9,78	8,46	130,81	7,69
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
		ЗЕФИР	238	1,84	0,23	184,30	752,90	0,00
Итого			608	15,69	21,20	211,77	1 120,09	15,52
Всего				51,79	61,16	384,59	2 315,54	22,79