



Затверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

/О.М. Трунова/

Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17

МЕНЮ

23 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,58	9,00	24,13	201,65	1,80
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,89	10,05	12,62	148,54	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/5	0,07	0,01	15,81	64,79	1,20
Итого			430	7,54	19,06	52,56	414,98	3,00
II Завтрак								
2012	368	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	41,74	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	41,74	10,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,47	2,97	1,79	36,37	3,34
2012	64	БОРЩ "СВЕКОЛЬНИК"	180	2,04	3,70	12,23	91,49	7,27
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	8,26	9,24	9,05	153,00	2,24
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,70	4,70	33,30	198,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			685	21,84	21,13	96,15	664,06	12,85
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	70	3,15	6,05	26,95	174,68	0,02
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,18	15,42	93,24	0,47
Итого			250	5,98	8,23	42,37	267,92	0,49
Ужин								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	220	3,15	7,51	17,69	151,91	11,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			455	4,81	7,73	37,97	241,60	11,08
Всего				40,57	56,55	238,85	1 630,30	37,42