

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/**МЕНЮ**
23 сентября 2026 г.Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,65	7,50	20,10	168,03	1,50
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,74	6,95	11,69	116,25	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/5/3	0,06	0,01	14,26	58,47	1,10
Итого			368	6,45	14,46	46,05	342,75	2,60
II Завтрак								
2012	368	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,29	1,89	1,07	22,86	2,00
2012	64	БОРЩ-СВЕКОЛЬНИК	150	1,61	3,15	9,71	74,51	5,81
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	50	6,55	8,11	6,15	123,65	0,38
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,82	3,98	28,18	167,55	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,52	46,08	0,00
Итого			550	17,55	17,55	84,58	567,33	8,19
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	50	2,28	4,19	20,21	127,59	0,02
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,37	1,82	12,93	78,04	0,39
Итого			200	4,65	6,01	33,14	205,63	0,41
Ужин								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	210	3,02	7,09	16,89	144,26	10,37
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	8,07	32,25	0,00
Итого			415	4,34	7,27	33,44	217,30	10,37
Всего				33,37	45,67	206,52	1 372,66	31,07