

Подтверждаю
Н
цифрово
й
подписью
МБ ДОУ
№ 17

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

МЕНЮ

24 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
		КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ	180	0,67	4,57	1,11	48,45	0,12
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,01	8,03	13,59	134,83	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	6,50	25,98	0,00
Итого			425	2,68	12,60	21,20	209,26	0,12
II Завтрак								
2012	368	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	41,74	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	41,74	10,00
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,68	3,02	4,09	46,48	2,05
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	180	7,62	7,26	13,58	150,07	0,45
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	7,02	3,82	1,98	70,83	0,82
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	4,53	18,53	126,07	9,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,61	51,04	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,86	19,44	0,00
Итого			685	23,41	19,15	77,99	578,79	12,32
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	2,25	5,99	11,54	109,27	0,04
2008		ЙОГУРТ	180	3,60	2,70	5,40	86,39	1,26
Итого			280	5,85	8,69	16,94	195,66	1,30
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	220	6,60	8,06	26,37	205,14	0,03
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,61	51,04	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			455	8,26	8,28	46,66	294,88	0,03
Всего				40,60	49,12	172,59	1 320,33	23,77