

Подпись
Н. Трунова
цифрово
й
подпись
МБ ДОУ
№ 17

Заведующий
МБ ДОУ № 17
О.М. Трунова/

МЕНЮ

24 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
		КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ	150	3,40	6,11	5,62	91,88	0,62
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,73	6,84	11,63	115,05	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			365	5,13	12,95	23,06	230,15	0,62
II Завтрак								
2012	368	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,41	1,76	2,47	27,45	1,23
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	150	6,44	6,29	11,52	128,27	0,38
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5,04	2,72	1,61	51,46	0,79
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,31	3,77	15,68	106,15	7,61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			550	18,48	14,96	70,85	492,45	10,01
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	90	1,84	4,81	9,28	87,78	0,04
2008		ЙОГУРТ	150	3,00	2,25	4,50	72,02	1,05
Итого			240	4,84	7,06	13,78	159,80	1,09
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	8,29	10,22	23,98	222,09	0,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			405	9,61	10,40	42,14	301,58	0,06
Всего				38,44	45,75	159,14	1 223,63	21,28