МБ ДОУ № 17

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17
__ /О.М. Трунова/

Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17

МЕНЮ

25 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	180	5,00	4,89	28,35	176,31	0,21
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,09	4,71	13,71	118,40	0,09
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/5	0,07	0,01	15,79	64,74	1,20
Итого			**435**	**10,16**	**9,61**	**57,85**	**359,45**	**1,50**
II Завтрак								
2012	368	БАНАН	100	1,51	0,51	16,79	84,42	10,00
Итого			**100**	**1,51**	**0,51**	**16,79**	**84,42**	**10,00**
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,47	2,99	1,79	36,52	3,34
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	3,10	4,20	35,00	181,00	0,00
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	35,04	33,44	29,95	561,79	2,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			**665**	**43,98**	**41,15**	**106,52**	**964,51**	**5,36**
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	3,57	1,75	20,98	113,98	2,80
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			**250**	**8,63**	**6,12**	**29,36**	**208,26**	**3,74**
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,10	16,70	9,90	255,52	0,00
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	75	1,15	3,00	4,68	50,23	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
		МАРМЕЛАД	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**450**	**10,91**	**19,92**	**34,86**	**395,44**	**2,40**
Всего				**75,19**	**77,31**	**245,38**	**2 012,08**	**23,00**