

Подписано
и заверждено
цифрово
й подписью
Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/
МБ ДОУ
№ 17

МЕНЮ

25 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	4,19	4,03	23,69	146,99	0,18
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,50	4,16	12,11	104,64	0,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/5/3	0,06	0,01	14,27	58,51	1,08
Итого			373	8,75	8,20	50,07	310,14	1,34
II Завтрак								
2012	368	БАНАН	100	1,51	0,51	16,79	84,42	10,00
Итого			100	1,51	0,51	16,79	84,42	10,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,29	1,82	1,07	22,09	2,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,45	3,18	11,33	88,01	2,79
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	29,55	28,20	24,78	471,71	1,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,66	46,62	0,00
Итого			540	37,57	33,62	76,79	761,11	6,43
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	60	3,06	1,50	17,99	97,72	2,40
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
Итого			210	7,28	5,14	24,97	176,29	3,18
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,46	18,85	2,00	219,76	0,16
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	70	1,08	2,73	4,40	46,32	2,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
		МАРМЕЛАД	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			400	12,86	21,76	24,56	345,57	2,40
Всего				67,97	69,23	193,18	1 677,53	23,35