

Подписано
и
цифрово
й
подписью
МБ ДОУ
№ 17

Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

МЕНЮ

28 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
		КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ	180	4,25	7,66	7,06	115,16	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,29	7,47	15,48	138,44	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	6,51	26,02	0,00
Итого			425	6,54	15,13	29,05	279,62	0,78
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,67	0,13	13,17	57,19	2,66
Итого			133	0,67	0,13	13,17	57,19	2,66
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,43	2,53	3,00	40,32	1,90
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,36	3,65	6,55	65,15	9,00
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	10,22	11,87	6,17	172,18	0,00
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,97	3,59	17,94	119,71	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,61	51,03	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,86	19,43	0,00
Итого			685	22,35	22,16	73,47	582,68	10,90
Полдник								
2012	496	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	70	4,67	2,59	31,96	169,46	0,04
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,53	4,66	8,57	99,89	0,94
Итого			250	10,20	7,25	40,53	269,35	0,98
Ужин								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	220	4,53	10,77	21,46	203,08	12,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,61	51,03	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			455	6,19	10,99	41,75	292,81	12,60
Всего				45,95	55,66	197,97	1 481,65	27,92