

Подтверждаю
Н
цифрово
й
подписью
МБ ДОУ
№ 17

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	180	5,01	4,89	28,35	176,32	0,21
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40	3,68	9,25	15,48	160,37	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/5	0,07	0,01	15,81	64,79	1,20
Итого			435	8,76	14,15	59,64	401,48	1,45
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,65	0,13	13,03	55,48	1,06
Итого			133	0,65	0,13	13,03	55,48	1,06
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,80	2,55	1,63	33,85	12,65
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,90	2,05	13,20	79,03	3,31
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	21,37	20,85	17,71	344,47	9,78
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			665	29,44	25,97	72,32	642,55	25,74
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	70	3,99	9,86	49,35	301,00	0,00
2008		ЙОГУРТ	180	3,49	2,62	5,24	83,80	0,50
Итого			250	7,48	12,48	54,59	384,80	0,50
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	10,31	7,72	34,91	256,96	3,96
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	3,00	4,23	12,57	102,25	26,29
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
		ЗЕФИР	30	0,23	0,03	23,22	94,87	0,00
Итого			455	15,20	12,20	90,98	543,77	30,25
Всего				61,53	64,93	290,56	2 028,08	59,00