



Подтверждаю
Н
цифрово Заведующий
й МБ ДОУ № 17
подписью /О.М. Трунова/
: МБ ДОУ
№ 17

МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	4,18	4,08	23,63	147,14	0,18
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,77	5,57	11,98	113,80	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/5/3	0,06	0,01	14,29	58,62	1,09
Итого			373	8,01	9,66	49,90	319,56	1,33
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,63	0,13	12,74	54,23	1,04
Итого			130	0,63	0,13	12,74	54,23	1,04
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,48	1,55	2,45	26,35	7,39
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,58	1,63	10,99	65,14	2,76
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	18,14	17,42	15,99	294,10	9,36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,57	46,28	0,00
Итого			540	24,48	21,02	68,95	564,55	19,51
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	50	2,85	7,05	35,25	215,00	0,00
2008		ЙОГУРТ	150	2,91	2,18	4,37	69,86	0,42
Итого			200	5,76	9,23	39,62	284,86	0,42
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	8,78	10,80	4,79	161,50	6,14
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,73	3,95	11,49	94,20	24,09
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	8,21	32,82	0,00
		ЗЕФИР	25	0,19	0,03	19,35	79,06	0,00
Итого			400	13,02	14,96	52,32	408,37	30,23
Всего				51,90	55,00	223,53	1 631,57	52,53