

Подтверждаю
цифрово
й
подписью
МБ ДОУ
№ 17

Заведующий
МБ ДОУ № 17
О.М. Трунова/

МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	9,39	8,85	33,83	253,76	1,04
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,29	7,48	15,48	138,57	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			425	11,68	16,33	58,99	431,03	1,04
II Завтрак								
2012	368	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	41,74	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	41,74	10,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,47	2,98	1,79	36,48	3,34
2012	64	БОРЩ " СВЕКОЛЬНИК "	180	2,04	3,66	12,22	91,17	7,27
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	70	6,51	5,91	9,65	118,24	7,79
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,70	4,70	33,32	198,14	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,61	51,03	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,86	19,43	0,00
Итого			685	20,09	17,77	96,79	629,35	18,40
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	1,08	2,81	3,50	43,61	0,01
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,36	4,37	11,70	108,74	0,94
Итого			280	6,44	7,18	15,20	152,35	0,95
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,23	10,01	39,63	273,70	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,48	3,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,61	51,03	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			455	8,84	14,68	63,77	422,91	3,50
Всего				47,45	56,36	244,55	1 677,38	33,89