

Подтверждаю
Н
цифрово Заведующий
й МБ ДОУ № 17
подписью /О.М. Трунова/
МБ ДОУ
№ 17

МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	7,37	7,01	27,51	203,48	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,74	6,94	11,68	116,16	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	8,21	32,82	0,00
Итого			365	9,11	13,95	47,40	352,46	0,78
II Завтрак								
2012	368	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,29	1,74	1,07	21,40	2,00
2012	64	БОРЩ "СВЕКОЛЬНИК"	150	1,69	3,11	10,19	76,46	6,05
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	50	4,70	4,28	6,79	84,63	5,59
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,82	3,98	28,18	167,55	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,57	46,28	0,00
Итого			550	15,78	13,53	85,75	529,00	13,64
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	0,89	3,98	7,67	70,15	0,01
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,37	1,82	12,84	77,74	0,39
Итого			230	3,26	5,80	20,51	147,89	0,40
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,86	9,38	37,26	257,05	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,76	3,57	3,09	47,68	2,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	8,21	32,82	0,00
Итого			405	7,94	13,13	57,04	378,34	2,80
Всего				36,47	46,79	220,01	1 447,34	27,12