

Подписано  
цифрово  
й  
подписью  
: МБ ДОУ  
№ 17  
Заведующий  
МБ ДОУ № 17  
О.М. Трунова/

**МЕНЮ**  
**4 сентября 2026 г.**

**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>п-тур | №<br>техн.<br>карт<br>ы | Наименование блюда                      | Выход  | Химический состав |            |                  | Энерге-т<br>ическая<br>ценност<br>ь, ккал | Вит<br>а-м<br>ин<br>С, |
|--------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------|--------|-------------------|------------|------------------|-------------------------------------------|------------------------|
|                                |                         |                                         |        | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-в<br>оды, г |                                           |                        |
| Завтрак                        |                         |                                         |        |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2008                           | 112                     | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180    | 7,79              | 9,12       | 24,01            | 210,71                                    | 1,04                   |
| 2012                           | 1                       | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                     | 35     | 2,29              | 7,49       | 15,48            | 138,58                                    | 0,00                   |
| 2012                           | 392                     | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/10 | 0,00              | 0,00       | 9,68             | 38,70                                     | 0,00                   |
| Итого                          |                         |                                         | 425    | 10,08             | 16,61      | 49,17            | 387,99                                    | 1,04                   |
| II Завтрак                     |                         |                                         |        |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2012                           | 368                     | БАНАН                                   | 100    | 1,50              | 0,50       | 21,00            | 95,99                                     | 10,0                   |
| Итого                          |                         |                                         | 100    | 1,50              | 0,50       | 21,00            | 95,99                                     | 10,0                   |
| Обед                           |                         |                                         |        |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2012                           |                         | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ<br>И ОГУРЦОВ  | 50     | 0,47              | 2,98       | 1,79             | 36,48                                     | 3,34                   |
| 2012                           | 64                      | БОРЩ-СВЕКОЛЬНИК                         | 180    | 2,04              | 3,70       | 12,22            | 91,49                                     | 7,27                   |
| 2012                           | 276                     | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                     | 180    | 8,04              | 7,53       | 19,21            | 177,57                                    | 10,6                   |
|                                |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 50     | 3,71              | 0,30       | 24,34            | 114,86                                    | 0,00                   |
| 2008                           |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 25     | 1,66              | 0,22       | 10,61            | 51,04                                     | 0,00                   |
| 2012                           | 376                     | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ               | 180    | 0,00              | 0,00       | 4,86             | 19,45                                     | 0,00                   |
| Итого                          |                         |                                         | 665    | 15,92             | 14,73      | 73,03            | 490,89                                    | 21,2                   |
| Полдник                        |                         |                                         |        |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2012                           |                         | ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ                          | 70     | 4,50              | 3,32       | 43,29            | 220,97                                    | 0,04                   |
| 2012                           | 400                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                        | 200    | 5,63              | 4,85       | 9,31             | 104,76                                    | 1,04                   |
| Итого                          |                         |                                         | 270    | 10,13             | 8,17       | 52,60            | 325,73                                    | 1,08                   |
| Ужин                           |                         |                                         |        |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2012                           | 342                     | РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)                | 220    | 3,31              | 1,98       | 17,63            | 102,39                                    | 9,89                   |
| 2008                           |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 25     | 1,66              | 0,22       | 10,61            | 51,04                                     | 0,00                   |
| 2012                           | 392                     | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/10 | 0,00              | 0,00       | 9,68             | 38,70                                     | 0,00                   |
| Итого                          |                         |                                         | 455    | 4,97              | 2,20       | 37,92            | 192,13                                    | 9,89                   |
| Всего                          |                         |                                         |        | 42,60             | 42,21      | 233,72           | 1 492,73                                  | 43,2                   |