

Подпись
н
тверждаюцифрово
йподпись
ю: МБ
ДОУ №

17

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,49	4,21	14,00	112,43	0,55
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,74	6,94	11,68	116,16	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			365	6,23	11,15	35,36	267,29	0,55
II Завтрак								
2012	368	БАНАН	95	1,43	0,48	15,95	80,20	9,50
Итого			95	1,43	0,48	15,95	80,20	9,50
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,29	1,74	1,07	21,40	2,00
2012	64	БОРЩ -СВЕКОЛЬНИК	150	1,71	3,11	10,21	76,58	6,07
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	8,71	9,31	15,99	183,17	8,95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,57	46,28	0,00
Итого			540	14,99	14,58	66,79	460,11	17,0
Полдник								
2012		ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ	50	3,37	1,92	29,92	150,12	0,03
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			230	8,43	6,29	38,30	244,40	0,97
Ужин								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	200	3,02	6,81	15,98	137,88	8,94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			405	4,34	6,99	34,14	217,37	8,94
Всего				35,42	39,49	190,54	1 269,37	36,9