

Подпись

Н
цифрово
й
подписьюЗаведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/МБ ДОУ
№ 17**МЕНЮ**
8 сентября 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,81	5,62	20,96	153,95	0,18
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,57	6,14	12,02	118,11	0,05
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	5,71	22,82	0,00
Итого			370	8,38	11,76	38,69	294,88	0,23
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	44,67	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,67	9,50
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	30	0,32	1,51	2,49	25,07	2,81
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,28	3,15	13,14	90,01	2,76
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	8,39	12,03	4,24	158,93	0,40
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	3,37	3,14	15,25	102,60	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,67	46,64	0,00
Итого			550	18,64	20,25	74,74	555,93	5,97
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,81	6,52	29,97	193,53	0,00
2008		ЙОГУРТ	150	2,91	2,18	4,37	69,80	0,42
Итого			200	6,72	8,70	34,34	263,33	0,42
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	11,13	11,21	4,75	177,41	7,92
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	110	2,09	9,80	8,48	131,01	7,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
		ЗЕФИР	20	0,16	0,02	15,48	63,24	0,00
Итого			395	14,70	21,21	46,87	451,15	15,6
Всего				48,82	62,30	203,95	1 609,96	31,7