

Режим дня с 12 часовым пребыванием детей

в теплый период

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ		
	2-3 года	3-4 года, 4-5 лет	5-6 лет, 6-7 лет
Прием детей на улице; свободная игра Самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰ (35 мин)	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (30 мин)	8 ²⁰ -8 ⁴⁵ (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей гр №1/ утренний круг гр №2,3	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ¹⁰ (20 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁵ (20 мин)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ¹⁰ -9. ²⁵ (15 мин)	9 ⁰⁵ -9 ¹⁵ (10 мин)
ПРОГУЛКА Совместная продуктивная деятельность воспитателя и детей	9 ²⁰ -10 ⁰⁰ (40 мин)	09 ²⁵ -10 ²⁰ (55 мин)	9 ¹⁵ -10 ²⁰ (1 ч 5мин)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ (20 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁵ (15 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁵ (15 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей Организация подвижных игр Сбор, уход с прогулки	10 ²⁰ -11 ⁴⁰ (1ч 20мин)	10 ³⁵ -12 ²⁰ (1ч 45м)	10 ³⁵ -12 ³⁰ (1ч 55м)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁴⁰ -12 ¹⁰ (30 мин)	12 ²⁰ -12 ⁴⁵ (25 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ¹⁰ -12 ²⁰ (10 мин)	12 ⁴⁵ -12 ⁵⁵ (10 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН	12 ²⁰ -15 ²⁰ (3 ч.)	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰ (2ч 5 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15 ²⁰ -15 ³⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁵ -15 ⁵⁵ (20 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность на прогулке, индивидуальная работа с детьми	15 ⁵⁵ -18 ⁰⁰ (2 ч 05мин)	15 ³⁰ -17 ⁵⁰ (2 ч 20 мин)	15 ³⁰ -17 ⁵⁰ (2 ч 20 мин)
Вечерний круг	-	17 ⁵⁰ -18 ⁰⁰ (10 мин)	17 ⁵⁰ -18 ⁰⁵ (15 мин)
Подготовка к ужину УЖИН Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (1 ч)	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (1 ч)	18 ⁰⁵ -19 ⁰⁰ (55 мин)