

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад №207»

344034, г. Ростова-на-Дону, ул. Портовая, 104А. тел.(863)240-87-71

«УТВЕРЖДАЮ»
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ № 207
_____С.В. Ляпичева.
Приказ №95-ОД от 28.08.2026 г.

**Режим дня с 12 часовым пребыванием детей
в холодный период**

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ		
	2-3 года	3-4 года, 4-5 лет	5-6 лет, 6-7 лет
Прием детей; Свободная игра Самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵ (75 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ -8 ²⁰ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁵ (25 мин)	8 ²⁰ -8 ⁴⁰ (20 мин)	8 ²⁰ -8 ⁴⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей /утренний круг	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰ (20 мин)	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰ (20 мин)
НОД Самостоятельная деятельность детей	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ (60 мин)	9 ⁰⁰ -10 ²⁵ (75 мин)	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰ (110 мин)
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ²⁵ -10 ³⁰ (5 мин)	10 ¹⁰ -10 ¹⁵ (5 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ¹⁰ -11 ⁵⁰ (1 ч 40 мин)	10 ³⁰ -12 ¹⁰ (1 ч 40м)	10 ⁵⁰ -12 ³⁰ (1 ч 40м)
	45 мин	35 мин.	40 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	12 ¹⁰ -12 ²⁰ (10 мин)	12 ³⁰ -12 ³⁵ (5 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ²⁰ -13 ⁰⁰ (40 мин)	12 ³⁵ -13 ⁰⁵ (30 мин)
Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН	12 ³⁰ -15 ²⁰ (2 часа 50 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч)	13 ⁰⁵ -15 ⁰⁰ (1 час 55 мин)
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15 ²⁰ -15 ³⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁵ -15 ⁵⁵ (20 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)
Индивидуальная работа, Работа со специалистами Кружки	15 ⁵⁵ -16 ²⁵ (30 мин)	15 ³⁰ -16 ³⁰ (60 мин)	15 ³⁰ -16 ³⁰ (60 мин)
Вечерний круг	-	16 ³⁰ -16 ⁴⁰ (10 мин)	16 ³⁰ -16 ⁴⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность на прогулке	16 ²⁵ -18 ⁰⁰ (1 ч 35 мин)	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ (1 ч 20 мин)	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ (1 ч 20 мин)
Подготовка к ужину УЖИН Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (60 мин)	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (60 мин)	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (60 мин)

Режим дня с 12 часовым пребыванием детей

в теплый период

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ		
	2-3 года	3-4 года, 4-5 лет	5-6 лет, 6-7 лет
Прием детей на улице; свободная игра Самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰ (35 мин)	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (30 мин)	8 ²⁰ -8 ⁴⁵ (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей/ утренний круг	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ¹⁰ (20 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁵ (20 мин)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ¹⁰ -9 ²⁵ (15 мин)	9 ⁰⁵ -9 ¹⁵ (10 мин)
ПРОГУЛКА Совместная продуктивная деятельность воспитателя и детей	9 ²⁰ -10 ⁰⁰ (40 мин)	09 ²⁵ -10 ²⁰ (55 мин)	9 ¹⁵ -10 ²⁰ (1ч 5мин)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ (20 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁵ (15 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁵ (15 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей Организация подвижных игр Сбор, уход с прогулки	10 ²⁰ -11 ⁴⁰ (1ч 20мин)	10 ³⁵ -12 ²⁰ (1ч 45м)	10 ³⁵ -12 ³⁰ (1ч 55м)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁴⁰ -12 ¹⁰ (30 мин)	12 ²⁰ -12 ⁴⁵ (25 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ¹⁰ -12 ²⁰ (10 мин)	12 ⁴⁵ -12 ⁵⁵ (10 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН	12 ²⁰ -15 ²⁰ (3 ч.)	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰ (2ч 5 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15 ²⁰ -15 ³⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁵ -15 ⁵⁵ (20 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке,ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность на прогулке, индивидуальная работа с детьми	15 ⁵⁵ -18 ⁰⁰ (2 ч 05мин)	15 ³⁰ -17 ⁵⁰ (2 ч 20 мин)	15 ³⁰ -17 ⁵⁰ (2 ч 20 мин)
Вечерний круг	-	17 ⁵⁰ -18 ⁰⁰ (10 мин)	17 ⁵⁰ -18 ⁰⁵ (15 мин)
Подготовка к ужину УЖИН Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (1 ч)	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (1 ч)	18 ⁰⁵ -19 ⁰⁰ (55 мин)