

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад №207»

344034, г. Ростова-на-Дону, ул. Петрашевского, 24

тел.(863)24-42-37

СОГЛАСОВАНО
ПЕДАГОГИЧЕСКИМ СОВЕТОМ
ПРОТОКОЛ № 1
от «28» августа 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 207
_____ Ляпичева С.В.
Приказ №95-ОД от 28.08.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
города Ростова-на-Дону «Детский сад №207»
(2026-2027 учебный год)

Ростов-на-Дону, 2026 г.

1. Пояснительная записка

1.1. Учебный план МБДОУ № 207 - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения освоение содержания образовательной программы дошкольного образования (ОП ДО) и адаптированной образовательной программы (АОП) дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи; периодов организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы.

1.2. Учебный план МБДОУ № 207 разработан в соответствии с нормативно – правовыми документами, регламентирующими деятельность МБДОУ № 207:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (последняя редакция);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования" (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Санитарно – эпидемиологические правила и нормы СанПин (действующая редакция: СП 2.4.2.4283 — 26 «Санитарно — эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Санитарные правила нормы САНПИН 1.2.3685 — 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению для человека факторов среды обитания»);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Приказ Министерства просвещения РФ от 23 января 2023 г. N 50 “О внесении изменений в Порядок приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 15 мая 2020 г. N 236”
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»)
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. N 1022"Об утверждении

федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья")

– Устав МБДОУ № 207

1.3. Учебный план является частью ОП ДОУ и АОП ДОУ, реализуемой в группах общеразвивающей направленности, в группах компенсирующей направленности и в группах комбинированной направленности разрабатываемой образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с ФГОС ДО, ФОП ДО и ФАОП ДО;

1.4. Учебный план ОП ДОУ и АОП ДОУ на 2026/2027 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.2.4283 — 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19.

2. Требования к учебной нагрузке в соответствии с образовательной программой

2.1. Учебный план предусматривает реализацию основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в полном режиме дня (12-часового пребывания).

2.2. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября 2026 года.

2.3. Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности, группах комбинированного вида по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в форме непосредственно-образовательной деятельности (занятиях);

2.4. Распределение временной нагрузки в соответствии с САНПИН

- ранний возраст (2-3 года) – НОД (1 занятие) - 10 мин. равен 1 академическому часу;
- младший возраст (3-4 года) – НОД (1 занятие) – 15 мин. равен 1 академическому часу;
- средний возраст (4-5 лет) - НОД (1 занятие) - 20 мин. равен 1 академическому часу;
- старший возраст (5-6 лет) - НОД (1 занятие) – 25 мин. равен 1 академическому часу;
- подготовительный к школе возраст (6-7 лет) – 30 мин. равен 1 академическому часу.

Непосредственно-образовательная деятельность по реализации основной части ОП и АОП может осуществляться, как в первой, так и во второй половине дня. Непосредственно образовательная деятельность (далее НОД) должна начинаться не

ранее 8.00 (в МБДОУ №207 начинается с 9 часов 00 минут), окончание занятий не позднее 17.00, при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций – не позднее 19.00.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников должна быть не более:

- в возрасте от 2 до 3 лет - 20 мин;
- в возрасте от 3 до 4 лет - 30 мин;
- в возрасте от 4 до 5 лет - 40 мин;
- в возрасте от 5 до 6 лет - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- в возрасте от 6 до 7 лет - 90 мин.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин. Непосредственно-образовательная деятельность по реализации коррекционной работы для воспитанников с ОВЗ осуществляется как в первой, так и во второй половине дня.

2.5 С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам (не более 12 человек) 2 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей, распределение временной нагрузки соответствует САНПИН. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию детей организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

2.6 Объем деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

2.7. Учебным планом определяются дисциплины (НОД) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части ОП и АОП ДОУ. Коррекционная работа с воспитанниками с тяжелыми нарушениями речи в учебном плане представлены как дисциплины, отражающие организационные формы непосредственно-образовательной деятельности – фронтальные логопедические занятия (сокращенно – ФЛЗ).

3. Организованная образовательная деятельность по реализации ООП и АООП для обучающихся с ТНР

Программа	ООП										АООП для обучающихся с ТНР			
группа	группа раннего возраста (2-3года)		2-я младшая группа (3-4года)		средняя группа (4-5лет)		старшая группа (5-6лет)		подготовительная к школе группа (6-7лет)		старшая группа (5-6 лет)		подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
Длительность НОД	10 мин		15 мин		20 мин		25 мин		30 мин		25 мин		30 мин	
Образовательные области	в нед.	в мес.	в нед.	в мес.	в нед.	в мес.	в мес.	в мес.	в нед.	в мес.	в мес.	в мес.	в нед.	в мес.
Познавательное развитие	2	8	2	8	2	12	3	12	3	12	3	12	3	12
Ознакомление с предметным и социальным окружением/ миром природы	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
Математическое развитие (ФЭМП)	1	4	1	4	1	8	2	8	2	8	2	8	2	8
Физическое развитие	2	8	3	12	3	12	3	12	3	12	3	12	3	12
Физкультура в помещении	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
Физкультура на СВ	В подвижных играх		1	4	1	4	1	1	4	4		1	1	1
Речевое развитие	2	8	1	4	1	8	2	8	2	8	4	16	4	16
Развитие речи	2	8	1	4	1	8	2	8	2	8	2	8	2	8
ФЛЗ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8	2	8
Художественно-эстетическое развитие	4	16	4	16	4	16	4	16	4	16	4	16	4	16
Рисование	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
Аппликация, лепка, ручной труд	1	3	0,75	3	0,75	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
Конструирование	-	-	0,25	1	0,25	1	0,25	1	0,25	1	0,25	1	0,25	1
Музыка	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
Социально-коммуникативное развитие	В режимных моментах и игровой деятельности													
Всего занятий	10	40	10	40	10	40	11	44	11	44	13	52	13	52