

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

**Меню на 24 февраля 2026**

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша боярская	150	2,85	2,85	30,41	151,48
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	3,85	10,87	91,96
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>360</b>	<b>8,3</b>	<b>10,51</b>	<b>54,22</b>	<b>337,24</b>
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	150	2,07	3,29	10,27	79,97
	Котлеты рубленые	60	6,83	7,05	14,62	137,48
	Каша ячневая	110	2,65	3,78	16,43	110,88
	Салат из квашеной капусты	40	2,08	2,12	6,75	53,52
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	8,70	33,12
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>565</b>	<b>15,9</b>	<b>16,63</b>	<b>78,97</b>	<b>516,61</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Кондитерское изделие	25	3,83	7,84	30,38	206,32
	Кисель молочный	180	3,65	4,03	20,14	131,06
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>230</b>	<b>7,48</b>	<b>11,87</b>	<b>50,52</b>	<b>337,38</b>
<b>УЖИН</b>	Булочка заводская	50	8,20	8,36	11,91	240,16
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Чай	180	0,14	0,00	5,54	23,02
	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>430</b>	<b>9,93</b>	<b>8,91</b>	<b>34,49</b>	<b>342,22</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1585</b>	<b>41,61</b>	<b>47,92</b>	<b>218,2</b>	<b>1533,45</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

**Меню на 24 февраля 2026**

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша боярская	200	3,46	3,46	37,22	201,98
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	4,28	12,08	102,18
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>435</b>	<b>9,67</b>	<b>11,69</b>	<b>64,81</b>	<b>411,06</b>
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,76	4,38	13,70	106,62
	Котлеты рубленые	80	12,44	12,73	16,16	216,64
	Каша ячневая	130	3,13	4,47	19,42	131,04
	Салат из квашеной капусты	60	3,12	3,18	10,13	80,27
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Компот из сушеных фруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>720</b>	<b>24,38</b>	<b>25,26</b>	<b>98,21</b>	<b>704,03</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Кондитерское изделие	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Кисель молочный	200	4,06	4,48	22,38	145,62
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>7,89</b>	<b>12,32</b>	<b>52,76</b>	<b>351,94</b>
<b>УЖИН</b>	Булочка заводская	50	12,92	6,83	18,99	302,43
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Чай	200	0,16	0,00	6,16	25,58
	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>490</b>	<b>15,06</b>	<b>7,43</b>	<b>44,61</b>	<b>417,73</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1895</b>	<b>57</b>	<b>56,7</b>	<b>260,39</b>	<b>1884,76</b>