

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

**Меню на 6 февраля 2026**

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с крупой (ячневая)	150	2,37	5,16	18,93	139,48
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>360</b>	<b>4,45</b>	<b>8,97</b>	<b>37,41</b>	<b>256,3</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп крестьянский с крупой	150	2,55	5,31	13,22	111,77
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	12,78	20,04	18,03	330,46
	Салат из свеклы с огурцами солеными	40	0,55	1,37	3,05	26,84
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>580</b>	<b>19,4</b>	<b>27,16</b>	<b>77,1</b>	<b>657,39</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Кондитерское изделие	25	1,88	2,95	18,73	104,28
	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>205</b>	<b>7,1</b>	<b>8,71</b>	<b>27,19</b>	<b>212,28</b>
<b>УЖИН</b>						
	макароны с сыром	130	5,36	3,04	21,67	134,55
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Какао с молоком	180	3,46	3,65	10,60	89,17
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>485</b>	<b>16,27</b>	<b>11,84</b>	<b>55,53</b>	<b>423,51</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1630</b>	<b>47,22</b>	<b>56,68</b>	<b>197,23</b>	<b>1549,48</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

**Меню на 6 февраля 2026**

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с крупой (ячневая)	200	3,82	6,88	25,24	185,98
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>435</b>	<b>6,29</b>	<b>10,53</b>	<b>46,91</b>	<b>318,46</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп крестьянский с крупой	200	3,40	7,08	17,62	149,02
	Птица, тушеная в соусе с овощами	200	15,04	26,72	24,04	440,62
	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,83	2,06	4,57	40,26
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Соки фруктовые	180	0,90	0,00	18,18	76
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>710</b>	<b>23,05</b>	<b>36,36</b>	<b>92,77</b>	<b>835,62</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Кондитерское изделие	50	3,75	5,90	37,45	208,55
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>9,55</b>	<b>12,3</b>	<b>46,85</b>	<b>328,55</b>
<b>УЖИН</b>	Макароны с сыром	150	6,18	3,51	25,01	155,25
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Какао с молоком	200	3,84	4,06	11,78	99,08
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>550</b>	<b>20,48</b>	<b>14,31</b>	<b>64,55</b>	<b>505,05</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1945</b>	<b>59,37</b>	<b>73,5</b>	<b>251,08</b>	<b>1987,68</b>