

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ № 23  
Соболева О.А.

**Меню на 8 апреля 2026**  
(для детей от 1,5 до 3 лет)

| Прием пищи              | Наименование блюд                          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |  |             | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Каша жидкая молочная с крупой ("Геркулес") | 150         | 3,15                 | 4,38         | 29,09         | 154,33                         |
|                         | Батон                                      | 25          | 1,88                 | 0,73         | 12,85         | 65,5                           |
|                         | Масло (порциями)                           | 5           | 0,06                 | 3,08         | 0,09          | 28,3                           |
|                         | Чай с лимоном                              | 180         | 0,14                 | 0,00         | 5,54          | 23,02                          |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |  | <b>360</b>  | <b>5,23</b>          | <b>8,19</b>  | <b>47,57</b>  | <b>271,15</b>                  |
| <b>ОБЕД</b>             | Суп картофельный с бобовыми                | 150         | 4,20                 | 2,73         | 14,86         | 102,35                         |
|                         | Бефстроганов из отварного мяса             | 60          | 8,25                 | 9,98         | 4,59          | 187,58                         |
|                         | Макаронные изделия отварные с маслом       | 110         | 1,84                 | 1,50         | 29,51         | 168,65                         |
|                         | Салат из квашеной капусты                  | 40          | 0,69                 | 0,71         | 1,55          | 16,4                           |
|                         | Хлеб пшеничный йодированный                | 20          | 1,32                 | 0,18         | 7,60          | 39,8                           |
|                         | Хлеб ржаной                                | 40          | 1,04                 | 0,24         | 14,96         | 69,6                           |
|                         | Компот из сухофруктов                      | 150         | 0,04                 | 0,00         | 8,70          | 33,12                          |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |  | <b>570</b>  | <b>17,38</b>         | <b>15,34</b> | <b>81,77</b>  | <b>617,5</b>                   |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Булочка «Веснушка»                         | 60          | 2,37                 | 3,42         | 40,43         | 199,38                         |
|                         | Молоко кипяченое                           | 180         | 5,22                 | 5,76         | 8,46          | 108                            |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |  | <b>240</b>  | <b>7,59</b>          | <b>9,18</b>  | <b>48,89</b>  | <b>307,38</b>                  |
| <b>УЖИН</b>             | Сельдь с луком                             | 40          | 2,88                 | 2,29         | 0,49          | 49,76                          |
|                         | Картофель отварной                         | 110         | 2,33                 | 2,54         | 18,70         | 107,26                         |
|                         | Горох отварной (консервированный)          | 40          | 9,55                 | 0,50         | 22,13         | 125,69                         |
|                         | Фрукты и ягоды свежие                      | 100         | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47                             |
|                         | Хлеб пшеничный                             | 15          | 1,19                 | 0,15         | 7,24          | 32,04                          |
|                         | Соки овощные, фруктовые и ягодные          | 180         | 0,90                 | 0,00         | 18,18         | 76                             |
| <b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>    |  | <b>485</b>  | <b>17,25</b>         | <b>5,88</b>  | <b>76,54</b>  | <b>437,75</b>                  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |  | <b>1655</b> | <b>47,45</b>         | <b>38,59</b> | <b>254,77</b> | <b>1633,78</b>                 |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.



**Меню на 8 апреля 2026**

(для детей от 3 до 7 лет)

| Прием пищи              | Наименование блюд                          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |  |             | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Каша жидкая молочная с крупой ("Геркулес") | 200         | 3,86                 | 3,50         | 35,46         | 205,78                         |
|                         | Батон                                      | 30          | 2,25                 | 0,87         | 15,42         | 78,6                           |
|                         | Масло (порциями)                           | 5           | 0,06                 | 3,08         | 0,09          | 28,3                           |
|                         | Чай с лимоном                              | 200         | 0,16                 | 0,00         | 6,16          | 25,58                          |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |  | <b>435</b>  | <b>6,33</b>          | <b>7,45</b>  | <b>57,13</b>  | <b>338,26</b>                  |
| <b>ОБЕД</b>             | Суп картофельный с бобовыми                | 200         | 5,60                 | 3,64         | 19,82         | 136,46                         |
|                         | Бефстроганов из отварного мяса             | 80          | 11,66                | 11,31        | 6,12          | 203,44                         |
|                         | Макаронные изделия отварные с маслом       | 130         | 2,72                 | 2,13         | 34,88         | 199,32                         |
|                         | Салат из квашеной капусты                  | 60          | 1,04                 | 1,07         | 2,32          | 24,61                          |
|                         | Хлеб пшеничный йодированный                | 25          | 1,65                 | 0,22         | 9,50          | 49,75                          |
|                         | Хлеб ржаной                                | 50          | 1,30                 | 0,30         | 18,70         | 87                             |
|                         | Компот из сухофруктов                      | 180         | 0,05                 | 0,00         | 10,44         | 39,74                          |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |  | <b>725</b>  | <b>24,02</b>         | <b>18,67</b> | <b>101,78</b> | <b>740,32</b>                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Булочка «Веснушка»                         | 80          | 3,16                 | 3,90         | 45,91         | 265,84                         |
|                         | Молоко кипяченое                           | 180         | 5,22                 | 5,76         | 8,46          | 108                            |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |  | <b>260</b>  | <b>8,38</b>          | <b>9,66</b>  | <b>54,37</b>  | <b>373,84</b>                  |
| <b>УЖИН</b>             | Сельдь с луком                             | 50          | 3,14                 | 3,82         | 0,82          | 66,27                          |
|                         | Картофель отварной                         | 130         | 2,76                 | 3,00         | 22,10         | 126,76                         |
|                         | Горох отварной (консервированный)          | 50          | 2,92                 | 0,62         | 37,67         | 157,12                         |
|                         | Фрукты и ягоды свежие                      | 100         | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47                             |
|                         | Хлеб пшеничный                             | 25          | 1,98                 | 0,25         | 12,07         | 53,4                           |
|                         | Сок фруктовый                              | 180         | 0,90                 | 0,00         | 18,18         | 76                             |
| <b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>    |  | <b>535</b>  | <b>12,1</b>          | <b>8,09</b>  | <b>100,64</b> | <b>526,55</b>                  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |  | <b>1955</b> | <b>50,83</b>         | <b>43,87</b> | <b>313,92</b> | <b>1978,97</b>                 |