

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.



**Меню на 18 мая 2026**

(для детей от 1,5 до 3 лет)

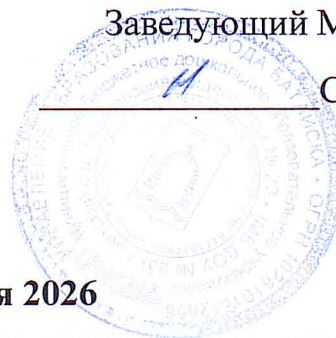
Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет	130	5,25	3,30	8,50	208,55
	Горох отварной (консервированный)	40	1,55	0,20	27,13	125,69
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
	Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,4
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>390</b>	<b>11,2</b>	<b>10,26</b>	<b>54,11</b>	<b>451,06</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп с рисом и картофелем	150	2,73	4,10	14,09	105,1
	Биточки рыбные запеченные	60	5,43	4,19	14,64	126,86
	Каша рассыпчатая (гречневая)	110	2,85	2,86	25,81	141,26
	Салат из соленых огурцов с луком	40	0,36	2,04	1,11	25,05
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>595</b>	<b>13,41</b>	<b>13,58</b>	<b>96,03</b>	<b>575,91</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Кондитерское изделие	25	1,88	2,95	18,73	104,28
	Напиток кисломолочный	180	5,40	1,80	7,20	72
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>205</b>	<b>7,28</b>	<b>4,75</b>	<b>25,93</b>	<b>176,28</b>
<b>УЖИН</b>	Каша жидкая молочная с крупой (пшеничной)	150	3,19	2,61	30,31	149,79
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Какао с молоком	180	3,46	3,65	10,60	89,17
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>445</b>	<b>8,24</b>	<b>6,41</b>	<b>57,95</b>	<b>318</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1635</b>	<b>41,22</b>	<b>35,4</b>	<b>234,02</b>	<b>1557,65</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.



**Меню на 18 мая 2026**

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет	150	8,13	5,96	11,81	240,63
	Горох отварной (консервированный)	50	2,92	0,62	37,67	157,12
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
	Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,6
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>450</b>	<b>17</b>	<b>14,95</b>	<b>71,15</b>	<b>584,83</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп рисовый и картофелем	200	3,64	5,46	18,78	140,14
	Биточки рыбные запеченные	80	7,91	5,26	16,19	169,15
	Соус томатный	30	0,52	0,66	3,07	20,69
	Каша рассыпчатая (гречневая)	130	2,73	2,56	35,78	166,95
	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,54	3,07	1,67	37,57
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>750</b>	<b>19,12</b>	<b>17,51</b>	<b>122,03</b>	<b>740,22</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Кондитерское изделие	50	3,75	5,90	37,45	208,55
	Напиток кисломолочный	200	6,00	2,00	8,00	80
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>9,75</b>	<b>7,9</b>	<b>45,45</b>	<b>288,55</b>
<b>УЖИН</b>	Каша жидкая молочная с крупой (пшеничной)	200	3,92	3,48	38,08	199,72
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Какао с молоком	200	3,84	4,06	11,78	99,08
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>520</b>	<b>9,74</b>	<b>8,14</b>	<b>69,32</b>	<b>388,52</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1970</b>	<b>55,61</b>	<b>48,5</b>	<b>307,95</b>	<b>2002,12</b>