

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.



**Меню на 29 мая 2026**

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с крупой (ячневая)	150	2,37	5,16	18,93	139,48
	Батон	25	1,85	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Какао с молоком	180	0,14	0,00	5,54	23,02
	Сыр-порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,4
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>370</b>	<b>6,77</b>	<b>11,12</b>	<b>37,41</b>	<b>292,7</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп крестьянский с крупой	150	2,55	5,31	13,22	111,77
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	12,78	20,04	18,03	330,46
	Огурцы соленые	40	0,32	0,04	0,68	4
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>580</b>	<b>19,17</b>	<b>25,93</b>	<b>74,73</b>	<b>634,55</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Кондитерское изделие	25	1,88	2,95	18,73	104,28
	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>205</b>	<b>7,1</b>	<b>8,71</b>	<b>27,19</b>	<b>212,28</b>
<b>УЖИН</b>	Шницель рыбный натуральный	60	5,86	4,60	6,22	120,75
	Зеленый горошек	40	5,36	3,04	21,67	134,55
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Чай с лимоном	180	3,46	3,65	10,60	89,17
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>415</b>	<b>16,27</b>	<b>11,84</b>	<b>55,53</b>	<b>423,51</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1640</b>	<b>49,31</b>	<b>57,56</b>	<b>194,86</b>	<b>1563,04</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ № 23  
Соболева О.А.



**Меню на 29 мая 2026**  
(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с крупой (ячневая)	200	3,82	6,88	25,24	185,98
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Какао с молоком	200	0,16	0,00	6,16	25,58
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>450</b>	<b>9,77</b>	<b>15,25</b>	<b>46,91</b>	<b>373,06</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп крестьянский с крупой	200	3,40	7,08	17,62	149,02
	Птица, тушеная в соусе с овощами	200	15,04	26,72	24,04	440,62
	Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	40,26
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Соки фруктовые	180	0,90	0,00	18,18	76
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>22,62</b>	<b>34,3</b>	<b>89,05</b>	<b>800,36</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Кондитерское изделие	50	3,75	5,90	37,45	208,55
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>9,55</b>	<b>12,3</b>	<b>46,85</b>	<b>328,55</b>
<b>УЖИН</b>	Щицель рыбный натуральный	80	8,48	6,14	8,30	161
	Зеленый горошек	60	6,18	3,51	25,01	155,25
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Чай с лимоном	200	3,84	4,06	11,78	99,08
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>500</b>	<b>20,48</b>	<b>14,31</b>	<b>64,55</b>	<b>505,05</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1950</b>	<b>62,42</b>	<b>76,16</b>	<b>247,36</b>	<b>2007,02</b>