

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.



Меню на 11 июня 2026

(для детей от 1,5 до 3 лет)

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | Яйца вареные | 40 | 6,22 | 5,64 | 0,34 | 76,93 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 1,84 | 1,50 | 29,51 | 168,65 |
| | Икра кабачковая промышленного производства | 40 | 0,65 | 2,16 | 3,92 | 38,19 |
| | Батон | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,5 |
| | Масло (порциями) | 5 | 0,06 | 3,08 | 0,09 | 28,3 |
| | Кофейный напиток | 180 | 0,38 | 0,40 | 5,80 | 27,16 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 400 | 11,03 | 13,51 | 52,51 | 404,73 |
| ОБЕД | Суп картофельный с бобовыми, с гречками | 150 | 5,28 | 4,38 | 22,26 | 146,75 |
| | Жаркое по - домашнему | 150 | 10,97 | 11,74 | 19,64 | 290,44 |
| | | | | | | |
| | Салат из белокочанной капусты | 40 | 0,66 | 0,71 | 1,55 | 16,4 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 1,04 | 0,24 | 14,96 | 69,6 |
| | Компот из сушеных фруктов | 150 | 0,04 | 0,00 | 8,70 | 33,12 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 565 | 14,78 | 18,04 | 78,25 | 528,81 |
| ПОЛДНИК | Бутерброды с повидлом | 35 | 1,66 | 0,21 | 10,14 | 44,86 |
| | Напиток кисломолочный | 180 | 5,40 | 1,80 | 7,20 | 72 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 215 | 7,06 | 2,01 | 17,34 | 116,86 |
| УЖИН | Суп молочный с крупой (пшеничной) | 150 | 2,76 | 5,13 | 19,60 | 140,79 |
| | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| | Чай с лимоном | 180 | 0,14 | 0,00 | 5,54 | 23,02 |
| ИТОГО ЗА УЖИН | | 430 | 3,3 | 5,53 | 34,94 | 210,81 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1610 | 36,17 | 39,09 | 183,04 | 1261,21 |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.



Меню 11 июня 2026

(для детей от 3 до 7 лет)

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | Яйца вареные | 40 | 6,22 | 5,64 | 0,34 | 76,93 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 2,72 | 2,13 | 34,88 | 199,32 |
| | Икра кабачковая промышленного производства | 60 | 0,97 | 3,23 | 5,87 | 57,28 |
| | Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,6 |
| | Масло (порциями) | 5 | 0,06 | 3,08 | 0,09 | 28,3 |
| | Кофейный напиток | 200 | 0,42 | 0,44 | 6,44 | 30,18 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 465 | 12,64 | 15,39 | 63,04 | 470,61 |
| ОБЕД | Суп картофельный с бобовыми, с гренками | 200 | 7,04 | 5,84 | 29,68 | 195,66 |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 13,96 | 13,66 | 26,18 | 313,92 |
| | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,00 | 2,05 | 3,95 | 38,7 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 1,30 | 0,30 | 18,70 | 87 |
| | Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,05 | 0,00 | 10,44 | 39,74 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 700 | 18,19 | 21,94 | 97,89 | 657,91 |
| ПОЛДНИК | Бутерброды с повидлом | 50 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 |
| | Напиток кисломолочный | 200 | 6,00 | 2,00 | 8,00 | 80 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 250 | 8,37 | 2,30 | 22,49 | 144,08 |
| УЖИН | Суп молочный с крупой (пшеничной) | 200 | 3,34 | 6,84 | 26,14 | 187,72 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 21,36 |
| | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,16 | 0,00 | 6,16 | 25,58 |
| ИТОГО ЗА УЖИН | | 510 | 4,69 | 7,34 | 46,93 | 281,66 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1925 | 43,89 | 46,97 | 230,35 | 1554,26 |