

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.



Меню на 16 июня 2026

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой (манной)	150	2,85	2,85	30,41	151,48
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	3,85	10,87	91,96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	8,3	10,51	54,22	337,24
ОБЕД	Суп картофельный с гречкой	150	2,07	3,29	10,27	79,97
	Котлеты рубленые	60	6,83	7,05	14,62	137,48
	Каша ячневая	110	2,65	3,78	16,43	110,88
	Икра кабачковая	40	2,08	2,12	6,75	53,52
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	8,70	33,12
ИТОГО ЗА ОБЕД		565	15,9	16,63	78,97	516,61
ПОЛДНИК	Булочка заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Кисель молочный	180	3,65	4,03	20,14	131,06
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	7,48	11,87	50,52	337,38
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	135	8,20	8,36	11,91	240,16
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Чай	180	0,14	0,00	5,54	23,02
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА УЖИН		430	9,93	8,91	34,49	342,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1585	41,61	47,92	218,2	1533,45

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню на 16 июня 2026

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой (манной)	200	3,46	3,46	37,22	201,98
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	4,28	12,08	102,18
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	9,67	11,69	64,81	411,06
ОБЕД	Суп картофельный с гречкой	200	2,76	4,38	13,70	106,62
	Котлеты рубленые	80	12,44	12,73	16,16	216,64
	Каша ячневая	130	3,13	4,47	19,42	131,04
	Икра кабачковая	60	3,12	3,18	10,13	80,27
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Компот из сушеных фруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74
ИТОГО ЗА ОБЕД		720	24,38	25,26	98,21	704,03
ПОЛДНИК	Булочка заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Кисель молочный	200	4,06	4,48	22,38	145,62
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,89	12,32	52,76	351,94
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	170	12,92	6,83	18,99	302,43
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Чай	200	0,16	0,00	6,16	25,58
	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА УЖИН		490	15,06	7,43	44,61	417,73
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1895	57	56,7	260,39	1884,76