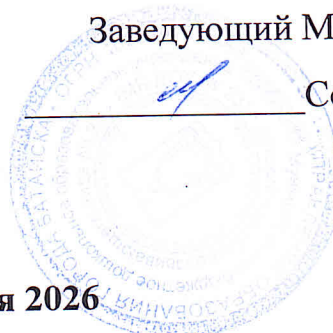


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.



Меню на 18 июня 2026

(для детей от 1,5 до 3 лет)

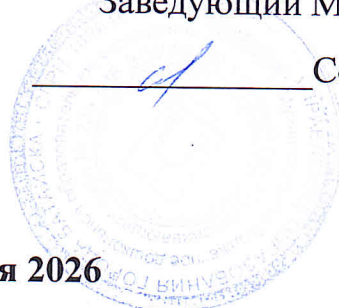
Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	140	10,02	5,42	27,47	278,25
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	3,85	10,87	91,96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	15,47	13,08	51,28	464,01
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (рис)	150	6,09	3,52	11,85	103,8
	Печень по-строгановски	60	11,15	5,27	21,27	198,87
	Каша пшеничная	110	3,75	1,88	5,71	39
	Кукуруза консервированная	40	1,55	0,20	27,13	125,69
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	8,70	33,12
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	22,4	12,77	68,98	479,45
ПОЛДНИК	Булочка осенняя	60	4,31	2,32	30,27	191,8
	Напиток кисломолочный	150	4,50	1,50	6,00	60
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	8,81	3,82	36,27	251,8
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,35	5,04	19,22	139,33
	Флоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
ИТОГО ЗА УЖИН		445	6,08	5,59	41,8	241,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1555	52,76	35,26	198,33	1436,65

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.



Меню на 18 июня 2026

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	165	13,60	7,00	30,59	327,94
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	4,28	12,08	102,18
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	19,81	15,23	58,18	537,02
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (рис)	200	8,12	4,70	15,80	138,4
	Печень по-строгановски	80	14,87	7,02	6,66	150,44
	Каша пшеничная	130	4,43	2,22	24,51	129,6
	Кукуруза консервированная	50	2,92	0,62	37,67	157,12
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Компот из сушеных фруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74
ИТОГО ЗА ОБЕД		715	29,75	16,32	89,12	621,35
ПОЛДНИК	Булочка «Осенняя»	80	5,08	3,09	40,36	255,74
	Напиток кисломолочный	180	5,40	1,80	7,20	72
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	10,48	4,89	47,56	327,74
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,80	6,72	25,62	185,78
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
ИТОГО ЗА УЖИН		525	8,34	7,37	53,65	311,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1900	68,38	43,81	248,51	1797,87